



Meine „das-macht-mir-Freude“-Liste

**Was zaubert dir ein Lächeln auf das Gesicht? Bei wem oder bei was fühlst du dich besonders behaglich und wohl? Was bringt dein Herz zum Hüpfen? Was berührt dich?
Bei welchen Tätigkeiten vergisst du Raum und Zeit?**

Bitte notiere, was dir auf Anhieb in den Sinn kommt. Denke an deine Kindheit und Jugendzeit zurück und vergiss nicht, auch die vermeintlich kleinen Dinge aufzuschreiben.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---

Meine „das-macht-mir-Freude“-Liste



<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Pixabay.com Bildnachweise von links nach rechts:
1509956 von JillWellington, 1869265 von Pexels, 3194977 von yohoprashant