



Für jedes Gefühl gibt es ein Rezept.

Bitte nenne das Gefühl, dass du gern empfinden möchtest und notiere dir unter Rezept, welche Tätigkeiten, welches Umfeld, welche Personen, welche Situationen dieses Gefühl in dir auslösen.

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____

Gefühl: _____

Rezept: _____
