Meine „das-macht-mich-glücklich“-Liste

Was zaubert dir ein Lächeln auf das Gesicht? Bei wem oder bei was fühlst du dich besonders behaglich und wohl? Was bringt dein Herz zum Hüpfen? Was berührt dich? Bei welchen Tätigkeiten vergisst du Raum und Zeit?

Bitte notiere, was dir auf Anhieb in den Sinn kommt. Denke an deine Kindheit und Jugendzeit zurück und vergiss nicht, auch die vermeintlich kleinen Dinge aufzuschreiben.

Bildnachweise:
1509956 von JillWellington (links), 1869265 von Pexels (mitte), 3194977 von yohoprashant (rechts)

© Copyright Marina Rossa

Meine „das-macht-mich-glücklich“-Liste

Heart Mind Balance

Bildnachweise:

1509956 von JillWellington (links), 1869265 von Pexels (mitte), 3194977 von yohoprashant (rechts)

© Copyright Marina Rossa